

# Urkunde 3. August 2019

Volkstriathlon M (0,5 - 20 - 5 km)

**Achim PTASINSKI**

(LTV Lippstadt Triathlon)

Swim: 00:07:57.08 - Bike: 00:37:23.60 - Run: 00:19:43.03

**belegte in 01:07:24.21**

**den 4. Platz**

und in der AK TM30 den 2. Platz

